



En poursuivant votre navigation sur ce site, vous acceptez l'utilisation de nos cookies afin de vous offrir une meilleure utilisation de ce site internet. Pour s'opposer à ce dépôt vous pouvez [cliquer ici](#).

[En savoir plus](#)



LEVALLOIS
1983
SPORTING CLUB

TENNIS DE TABLE

05.07.2019

Juillet et août 2019



Pendant trois semaines, la jeunesse levalloisienne a la possibilité de taper dans la petite balle blanche à la salle Pioline du gymnase Srecki. La semaine dernière, ce sont les collégiens qui ont investi les aires de jeu. Cette semaine ce fut encore des collégiens et quelques primaires. La semaine prochaine, ça sera tous publics. Quelques adultes se joignent aux ados. Les objectifs sont le perfectionnement et la pratique loisirs. Une vingtaine de participants ont pu profiter cette semaine des conseils de Lénaïck, Thierry et Vincent, coachs de la section. 70% d'entre eux sont des pongistes à l'année. Les stagiaires étaient répartis par groupes de niveaux pour progresser ensemble. Ils pouvaient bénéficier de moments individualisés avec un coach comme le travail au panier de balles. Les projets de perfectionnement dépendaient donc des profils de chacun. Le principal objectif pour les coachs est de répondre aux attentes du stagiaire et qu'il sorte content de la salle chaque soir.

A partir du 15 juillet et jusqu'au 24 août, la salle Secrétin du Palais des sports de Marcel Cerdan accueillera les membres de la section qui souhaitent garder le contact avec la raquette. De 12h à 21h, c'est donc pratique libre !

[<- retour vers Actualités](#)